

TrauDich-Kultur im März 2026



Liebe Interessierte an unseren Trau-Dich-Kultur-Angeboten,

der März bringt einen stillen Wandel mit sich: Zwischen Schnee und erstem Licht brechen die Schneeglöckchen hervor – zart, doch voller Kraft. In ihrer behutsamen Art erinnern sie uns daran, dass selbst in Zeiten tiefer Trauer ein leiser Neubeginn wachsen kann. So wie der Winter sich langsam zurückzieht, dürfen auch wir Schritt für Schritt weitergehen, getragen von Erinnerung und Hoffnung.

Unsere Angebote sollen Sie dabei ein Stück begleiten und wir heißen Sie herzlich willkommen!

Sonntagsfrühstück

Sonntag, 01. März – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

ENTFÄLLT im März: Tanzen (nicht nur) für Trauernde

Entdecke die Kraft des Qi Gong

Donnerstag, 05. März – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche. Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 09. März – 13.30 bis 15.30 Uhr
Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

Spaziergang für die Seele - Ein Angebot für Trauernde in Rottenburg und Umgebung

Donnerstag, 12. März – 15.00 bis 16.30 Uhr
Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Str. 16, Rottenburg a.d. Laaber
Treffpunkt vor dem Eingang.

Gemeinsam möchten wir Raum schaffen für stille Momente, achtsame Naturerfahrungen und Impulse, die den persönlichen Trauerprozess unterstützen. Durch kleine Übungen werden die Sinne angeregt und neue Perspektiven eröffnet.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 16. März – 18.00 bis 20.00 Uhr
Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 18. März – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar

Donnerstag, 19. März – 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Freiraum – Trauergruppe für junge Erwachsene (18 bis 30 Jahre)

Freitag, 20. März 2026 – 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Ländgasse 49a, Landshut

Der Verlust eines geliebten Menschen verändert alles. Für junge Erwachsene ist Trauer oft besonders herausfordernd: Das Leben geht weiter, Erwartungen bleiben – doch die eigene Trauer findet nicht immer Raum.

FreiRaum bietet Dir einen geschützten Ort, um Deiner Trauer Ausdruck zu geben – egal, ob der Verlust frisch ist oder länger zurückliegt.

Was erwartet Dich?

- Offener Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre
- Begegnung mit Gleichaltrigen
- Kreative Impulse & gemeinsame Aktionen
- Zeit für Gefühle, Erinnerungen und Stille

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

TrauDich-Runde Rottenburg

Freitag, 27. März – 15.00 bis 17.00 Uhr

Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

VORANKÜNDIGUNG: Was für eine Geschichte! - Ein Lesekreis (nicht nur) für Trauernde

Donnerstag, 23. April – 18.00 bis 20.00 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Wir tauchen ein in die Welt eines Buches - erst jede und jeder für sich. Bei einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns gegenseitig teilhaben an unseren Lese-Erlebnissen und -Erkenntnissen. Zuweilen können wir sicher einen Bogen schlagen zu unserem eigenen Erleben und unseren Erfahrungen. Willkommen sind alle, die sich für Literatur interessieren, gerne lesen und keine Scheu haben, sich mit dem Thema "Abschied" zu befassen.

Lektüre, die bis dahin gelesen werden soll: „Muna oder Die Hälfte des Lebens“ von Terézia Mora.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Herzliche Grüße!



Renate Clemens
Koordinatorin



Klaus Darlau
Koordinator

*Impressum:
Hospizverein Landshut
Harnischgasse 35
84028 Landshut
Tel.: 0871-666 35*